Hoofdstuk 3: gedragsverandering

- Psychologie en gedragsverandering
  - Stabiele gedragspatronen
  - Duur van gedragsverandering
- Basiselementen van gedragsverandering
  - Psychologische veranderingsprocessen
  - GVT's
    - Soorten GVT's
      - Informatie geven over de gevolgen van het gedrag
      - Informatie geven over de gevolgen voor het individu
      - Sociale norm geven
      - Informatie geven over wat anderen doen
      - Uitkomstdoelen stellen
      - Gedragsdoelen stellen
      - Gedrag monitoren
      - Implementatie intentie formuleren
      - Feedback geven
      - Sociale steun organiseren
      - Instructie geven
      - Barrières identificeren
    - Omgevings GVT's
    - Coaching
    - Algemene voorwaarden
      - Aandacht
      - Begrip
      - Een goede relatie
- Het interventie ontwikkelmodel
  - Probleemanalyse
  - Oorzaakanalyse
  - Het ontwerpen van een interventie
    - Kanaal selecteren
    - GVT's selecteren
    - Uitwerken in strategieën
  - Interventie implementatie
  - Interventie evaluatie
    - Effectevaluatie
    - Procesevaluatie
- Technologische ontwikkelingen in gedragsverandering
  - Overredende technologie
    - Input
    - Verwerking
    - Output
- Effect van gedragsveranderingsinterventies
  - Effectiviteit
    - Veranderstand
  - Bereik
  - Impact